

2019年度版

やちよ

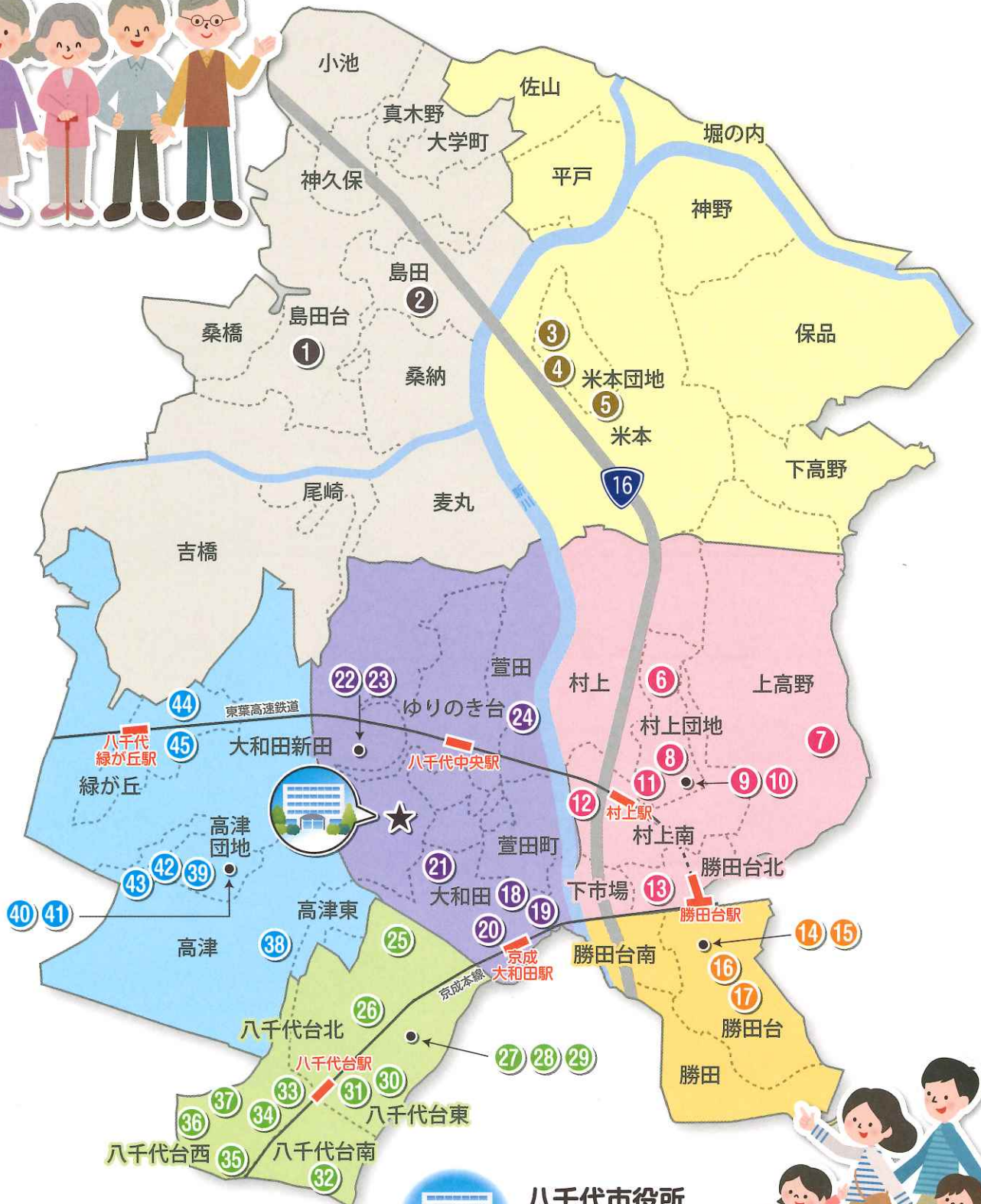
# ふれあいマップ

広がる人の輪 笑顔の輪



 八千代市

# いくつになっても健やかで安心した生活を営むことができるまちづくり



八千代市役所  
社会福祉協議会



	団体名	実施場所	開催日時	電話番号	活動内容・コメント
1	みなづき会	睦公民館 島田台756	金曜日 13:00~15:00	450-5187	一人ひとりが幸せを実感できる生活になるように楽しんでやちよ元気体操をしています。
2	新島田 フレンドクラブ	新島田自治会館 島田81-3	毎日 (日・祝除く) 9:00~11:30	488-6869	毎日、やちよ元気体操を中心に歌体操や舌体操を行なって楽しく元気に活動しています。
3	米本のびのび サロン	米本団地集会所 米本1359-5-29	第1・2・4・5水曜日 10:00~12:00 第3水曜日 13:30~15:30	090-9329-8733	楽しい会話と体操・脳トレ・ゲームで体も心ものびのび！元気いっぱいのサロンです。
4	NPO法人 テnderケア オレンジサロン inよなもと	米本2168-57	日曜日 11:00~15:00	080-8700-0072	地域を元気に！自分らしさを取り戻せる場所で心も体も元気になれます！
5	ふれあいサロン 茶話会	米本団地南 自治会館 米本2252-57	不定期 (年2~3回)	八千代市社会福祉協議会 米本支会南班 483-3021	おしゃべりと、頭と体の体操を楽しみましょう♪ お気軽にご参加ください。
6	ふれあいサロン むらかみ	村上団地北 住宅管理事務所 村上団地3-38	月曜日 12:30~16:00	487-0539	アコーディオン、民謡、紙芝居、漫才、落語などをみんなで楽しんでいます。
7	エプロンコーラス	上高野原連合 自治会館 上高野1284-2	第2土曜日 13:00~14:30	八千代市社会福祉協議会 上高野原支会 483-3021	ピアノ講師の生演奏の中、大きな声を出し、元気に楽しくうたっています。お気軽にお立ち寄りください♪
8	年金村上サロン	村上団地第一 集会所 村上団地1-37	木曜日 10:00~12:00	482-0365	やちよ元気体操を中心に楽しく活動中です。体操後、お茶会を行い、歓談しています。
9	オレンジサロン	むらかみ安心・ 安全福祉センター 村上団地2-42	月~金曜日 9:00~11:00	八千代市社会福祉協議会 村上中央支会 484-1395	ホッと一息!! 月~金曜日いつでもご参加ください。
10	ローズマリー	むらかみ安心・ 安全福祉センター 村上団地2-42	第1・3月曜日 13:00~15:00	485-5497	やちよ元気体操、コグニサイズ、毎月のお誕生会、合唱など、笑顔いっぱいのサロンです。
11		ふれあいドーム25 村上団地1-25	第2・4火曜日 13:00~15:00		
12	チームレクセル	レクセルプラザ村上 村上南3-3-1	木曜日 10:00~12:00	484-8345	やちよ元気体操を中心に楽しく活動しています。時々、手芸などを行っています。お茶会もしています。
13	ミニサロン	台町公会堂 勝田台北2-13-35	不定期	八千代市社会福祉協議会 村上支会 483-3021	健康体操を交えて♪ 楽しくお茶を飲みながら、ゲーム・クラフトを行っています。
14	NPO法人 アイネット和音	勝田台2-17-1	月曜日 10:00~14:00	484-9334 または 090-2767-0037	めぐりあい!ふれあい! ささえあい!のもと楽しく遊んで、笑って元気いっぱいです。
15	和音・いきいき サロン	勝田台2-17-1	金曜日 10:00~14:00	484-9334 または 090-2767-0037	家庭的をモットーに!! 筋力アップ、脳トレ、おしゃべりを楽しんでいます。

サロンへの参加が皆さま一人ひとりの顔の見える関係の構築と、今後の生活の楽しみや居場所づくりの一助となれば幸いです。まずは、お問い合わせください!!

団体名	実施場所	開催日時	電話番号	活動内容・コメント
16 ふれあいサロン	勝田台会館 勝田台2-5-1	第2・4金曜日 13:30~16:00	八千代市社会福祉協議会 勝田台支会 483-3021	地域みんなのいこいの場所。 お茶とお菓子と明るいスタッフ でお待ちしています♪
17 ユーアイ おれんじカフェ	NPO法人ユーアイ やちよ勝田台 勝田台3-12-5	土曜日 13:00~15:30	487-4109	お茶とおしゃべり、脳トレや レクリエーションなどくつろぎ の時を過ごしています。
18 萱田町ふれあい サロンの会	ステップアップフジ 大和田921-2	水曜日 13:00~16:00	080-3219-2759	手芸、折り紙、カラオケ、ゲーム とおしゃべりしながらレクリ エーションをしています。
19 クロス・25	ステップアップフジ 大和田921-2	第1土曜日・第2日曜日 第3月曜日・第4木曜日 13:00~16:00	459-0430	サロン活動、ウォーキング活動、 健康麻雀教室など会員の自主 性を大事に行っています。
20 ふれあいサロン	小坂橋公会堂 大和田580-1	第4月曜日 13:30~15:30	八千代市社会福祉協議会 小坂橋支会 484-4570	初めての方も大歓迎です! お気軽に いらっしゃってください!
21 ふれあいサロン	大和田公会堂 大和田793 新萱田公会堂 萱田2220 他	不定期(年6回) 10:00~13:00	八千代市社会福祉協議会 大和田支会 483-3021	おしゃべりしながら楽しい ひと時をお過ごしください!
22 大和田ばらの会	フレッシュタウン 自治会館 萱田町540-23	火曜日 10:00~12:00	459-8368	やちよ元気体操を中心に、歌体 操や舌体操、合唱など楽しく 明るく活動しています。
23 プラチナグループ	フレッシュタウン 自治会館 萱田町540-23	第1・2・3・4木曜日 第2・3・4・5土曜日 13:00~15:00	480-3223	やちよ元気体操、あいうべ 体操、笑いヨガ、脳トレなどで 楽しんでいます。
24 ふまねっと運動	萱田上自治会館 萱田1776	毎週土曜日 10:00~12:00	八千代市社会福祉協議会 萱田支会 483-3021	認知症予防や転倒防止、健康維持 の為に取り組んでいます。動きやすい 服装で気軽にご参加ください。
25 ふれあいサロン やちよ北	八千代台北17-4-21	金曜日 11:00~15:00	482-7165	家庭的な雰囲気ので笑 いがいっぱい。手作りの昼食 が楽しみです。
26 元気サロン	北東自治会館 八千代台北15-2-4	第1水曜日 13:30~15:30	八千代市社会福祉協議会 北東支会 483-3021	美味しいお茶菓子と楽しい おしゃべりで皆さまをお待ち しています♪
27 とうよんけんゆうかい 東四健遊会	介護予防サロン 八千代台東 八千代台東4-29-34	水曜日 13:30~16:00	090-3434-1030	参加費100円。体操、コグニ サイズ、折り紙、ゲームなどを して楽しく活動しています。
28 ゆうゆう 悠遊サロン若葉	介護予防サロン 八千代台東 八千代台東4-29-34	金曜日 13:00~15:30	090-2568-6845	カラオケ中心から今年は更に ゲーム、体操、脳トレ等一層 楽しい集まりになる予定です。
29 元気サロン きぼう	介護予防サロン 八千代台東 八千代台東4-29-34	火曜日 13:00~15:30	090-6567-8341	健康講話&ヨガ、やちよ元気体操、 お茶タイム、童謡・唱歌の合唱、 誕生会、イベント等も好評です。
30 ふれあいサロン やちよ東	八千代台東3-4-10	月曜日 13:00~16:00	090-7017-3944	参加費200円、お茶菓子つき。 やちよ元気体操、絵手紙、カラ オケ、碁、将棋をやっています。

市内には地域で活動する多くのサロンがあります。下記のサロンでは楽しいプログラムや、工夫で高齢者の皆さんの参加をお待ちしております。

団体名	実施場所	開催日時	電話番号	活動内容・コメント
31 ワイワイ音絵体 Club <small>おとえたい</small>	八千代台東南 自治会館 八千代台東1-19-1	土曜日 9:00~12:00 第4土曜日 13:00~15:00	080-5376-5228	ワイワイと楽しい時間を一緒に。 歌体操、絵画鑑賞、レク、介護話、 お茶タイムです。
32 げんき体操	八千代台南ヶ丘公園 八千代台南2-17	毎週月曜日 (小雨中止) 9:00~9:30	八千代市社会福祉協議会 八千代台南支会 487-0822	家庭的をモットーに!!筋力アップ、脳 トレ。第2月曜日は体操の後は、青空 懇談会でおしゃべりを楽しんでいます。
33 木曜 市民たいそう	八千代台第3公園 八千代台東2-214	毎週木曜日 9:30~10:00	八千代市社会福祉協議会 西北支会 483-3021	やちよ元気体操を中心に行っ ています!!
34 すばるシニア会	八千代台小学校内 支会事務所 八千代台西1-8	第1日曜日 10:00~12:00	八千代市社会福祉協議会 西北支会 483-3021	やちよ元気体操を中心に行っ ています!!
35 金曜 市民たいそう	八千代台西 市民の森公園 八千代台9丁目地先	毎週金曜日 9:30~10:00	八千代市社会福祉協議会 西北支会 483-3021	やちよ元気体操を中心に行っ ています!!
36 サロン愛宕	愛宕公会堂 八千代台西8-19-7	月曜日 13:30~15:30	483-6982	やちよ元気体操を中心に、お茶 飲み、歓談、脳トレ等で楽しく 活動中です。
37 ふれあいサロン やよい	やよい会館 八千代台西6-21	木曜日 10:00~14:00	090-7017-3944	参加費300円、軽食つき。やちよ 元気体操、絵手紙、手芸、カラオケ、 碁、将棋をやっています。
38 高津ほほえみ サロン	高津自治会館 高津298-1	第1・2・3金曜日 13:30~15:30	482-7539	やちよ元気体操、歌体操、 みんなで歌ったり、ゲームや 脳トレ、おしゃべりなど楽しく 活動しています。 御要望があれば、折り紙やクラ フトも行います。
39	高津公民館 高津832-1	第4金曜日 13:30~15:30		
40 ふれあいサロン 高津団地	高津団地UR第1集会所 高津団地1-14	火曜日 13:00~16:00	459-5209	やちよ元気体操、歌、卓球、折り紙、 雑学などを中心に楽しく活動してい ます。年4回のイベントも好評です。
41 いきいきサロン	高津団地UR第1集会所 高津団地1-14	不定期(年4回)	八千代市社会福祉協議会 高津団地支会 450-6074	お互いを知るという事を第一に、 年4回、ひな祭りやクリスマス等、 季節に合わせたサロンです!
42 元気サロン: ごむの木	西高津小学校 コミュニティ (6月以降変更予定) 高津832-38	月曜日 10:00~12:00	450-0093	やちよ元気体操と脳の活性化 のため脳トレに楽しく励んで います。
43 ローズフレッシュ サロン	高津台ローズタウン自治会・ ローズ会館 高津390-373	木曜日 14:00~16:00	450-9565	やちよ元気体操を中心に楽しく活動 しています。認知症予防のコグニサイ ズや歌声喫茶、ツボを刺激して血行を 良くするなどを行っています。
44 ふれあいサロン 緑が丘	緑が丘連自治会館 緑が丘1-5-1	第1・3水曜日 13:00~16:00	458-2453	トランプ、折り紙、編み物、 カラオケ、花見などその日に やりたいものを行っています。
45	緑が丘公民館 緑が丘3-1-7	第2・4木曜日 13:00~16:00		



## 地域介護予防活動支援事業

八千代市では、地域における住民主体の介護予防活動を支援し、人と人とのつながりを通じた高齢者の交流の場を充実する取り組みを行っています。

高齢者が自由に集える介護予防サロンの活動に興味のある方はご相談ください。

【問合せ先】八千代市健康福祉部長寿支援課(八千代市大和田新田312-5)

☎047(483)1151(内線2288)

## 社会福祉協議会・支会の活動

社会福祉協議会では、『全ての市民が主役』となり誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるわが街・八千代の実現のため、地域福祉を推進している団体です。

地域の福祉課題を皆さんと共に考え、解決に向け共に支えあい住み良い街づくりの実現の為、支会やボランティア・各種団体と協力し事業を展開しています。

【問合せ先】八千代市社会福祉協議会(市役所隣/福祉センター 1F)

☎047(483)3021

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、福祉や医療・介護の専門的な立場から高齢者の生活を支援する相談機関です。

お近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

### 勝田台地域包括支援センター

☎047(481)3515

【所在地】勝田台1-16 京成サンコーポE棟111号室

【担当地域】勝田台・勝田・勝田台南

### 八千代台地域包括支援センター

☎047(481)7411

【所在地】八千代台西1-7-2 山崎ビル3F B号室

【担当地域】八千代台東・西・南・北

### 阿蘇・睦地域包括支援センター

☎047(488)9525

【所在地】米本団地5-33-101

【担当地域】米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・睦地域

### 高津・緑が丘地域包括支援センター

☎047(489)4655

【所在地】高津団地1-13-112

【担当地域】高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部

### 村上地域包括支援センター

☎047(405)4177

【所在地】村上団地2-7-104

【担当地域】村上・村上南・勝田台北・下市場・村上団地・上高野の一部

### 大和田地域包括支援センター

☎047(483)1151

【所在地】大和田新田312-5 市役所2F

【担当地域】大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部