

た かつ

高津団地五街区管理組合法人  
高津団地五街区自治会  
千葉県八千代市大和田新田15  
営業時間 9時～16時30分  
Tel. 047-459-0157

## 環境デー中止

※7月の環境デーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止いたします。

(分散して数日に渡って個別に行うようにしていただければありがたいです。)

## 階段室高圧洗浄中止

※8月中旬より、階段床の下地補修・防水処理・水勾配調整等を行い階段室床シート張替え工事を行うため階段室高圧洗浄をおこないません。



**お願い!**



ベランダで鳥(鳩・カラス)等に餌を与えないでください。

ベランダに巣を作られると大変です!階下にフンが落ち洗濯物等が汚れて更に大変です。

ムクドリが換気扇フードに巣を作ることがありますのでご注意ください。

※鳥のフンには、病原菌が含まれています。乾燥したフンの粒子などを吸い込むと感染症にかかってしまう恐れがありますので、注意が必要です。

たかつ 652号でもお知らせしましたが、夜間・早朝等のベランダでの話し声や物音(カンカンという様な金属音)は響きますのでご注意ください。

## 防犯パトロール

**募集中**

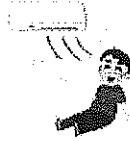
7月より防犯パトロールを開始いたします。

五街区パトロール隊は、毎月6回(昼間3回・夜間3回)のパトロールを行い五街区の安全に貢献しています。お散歩をかねて、パトロール隊に参加してみたいかがでしょうか?

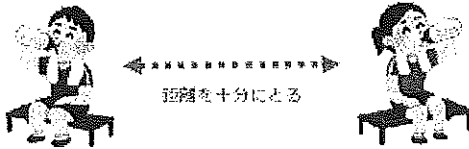
# 新型コロナウイルス対策と熱中症対策！

## 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



## 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

## 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

## 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

## 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

### ＝ごみカレンダー＝

- ◎指定ごみ袋でゴミ出し
- ◎可燃ごみ(月・水・金) 休日中止
- ※7/24(金) ゴミの収集はありません
- ※ハッピーマンデーは収集します(8/10)
- ◎有害・不燃ごみ(第1・3木曜) 休日中止
- ◇資源物
  - 紙・布・紙パック(毎土曜) 雨天・休日中止
  - 缶・びん・ペットボトル(毎火曜) 休日中止
- ◇粗大ゴミ 清掃センターに各自申込

Tel 483-4506

区分 月	指 定 ご み 袋		資 源 物	
	可 燃 ゴ ミ	有 不 害 燃 ゴ ゴ ミ	び ん ・ 缶 ペ ット ボ トル	紙 紙 ・ パ ブ ッ ク
6	月	4.18	火	土
7	水	2.16		
8	金	6.20		

※ゴミの処分不明な点は八千代市役所クリーン推進課 (Tel 483-1151) へ